

ながの金融広報だより

参加無料

<参加証必要>

金融経済講演会のご案内

長野県金融広報委員会が主催する金融経済講演会を次の要領により開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

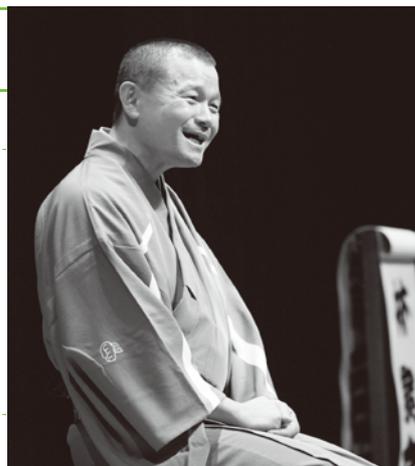
日時 令和4年2月16日(水) 13:30~15:00

会場 ホテルメトロポリタン長野

講師 落語家 **林家彦いち氏**

【プロフィール】

1969年7月3日生まれ。鹿児島県出身。
1989年に国土館大学文学部を中退し、初代林家木久蔵(現・木久扇)門下へ入門。
1993年に二ツ目に昇進。
2002年に真打昇進。現在までに数々の賞を受賞し、新作の落語も数多く手がける傍らで、海外での英語で落語会にも精力的に参加。



演題 「伝統芸能に学ぶ幸せな暮らし
～幸せに生きるためのヒント～」

定員 100名

(先着順。定員に達し次第締め切ります)

募集期限 令和4年2月4日(金)

応募方法 ①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号(平日昼間に連絡可能な先)を明記のうえ、はがき、FAX、Eメール、または当委員会ホームページから、お申込みください。

宛て先 〒380-0936 長野市岡田178-8 日本銀行長野事務所内 長野県金融広報委員会「講演会K」係
FAX: 026-223-0128 E-mail: info@nagano-money.com (件名: 講演会K)

※ お送り頂いた個人情報、当講演会関係事務以外に使用することはありません。

【新型コロナウイルス感染拡大防止対策】

本講演会は新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催します。ご来場の際のマスクの着用、手指の消毒、検温などにご協力をお願いいたします。

令和3年度金融教育公開授業を開催しました

「金融教育」の研究・実践を行っていただいている「金融教育研究校」のうち、今年度で委嘱期間を終える3校で、下表のとおり金融教育公開授業を開催しました。3校とも大変熱心に授業に取り組んでおられ、大きな成果を挙げられました。

学校名	開催日	内容
長野県赤穂高等学校 (校内限定で開催)	10月12日 (火)	【課題研究発表】 商業科3年生の課題研究と「金融と経済を考える小論文コンクール」の応募作品の中から、代表の3組がパワーポイントを使って研究発表を行いました。
長野県諏訪実業高等学校 【定時制】 (校内限定で開催)	10月18日 (月)	【消費生活と金融トラブル】 人生に欠かせないお金に関する幅広い学習「金融教育連続講座」の中の1講座として、これからの生活で注意する点やトラブルについて、クイズを交えて学びました。
原村立原中学校 (オンラインで公開)	12月9日 (木)	【原中ワインをつくろう】 地域の特色や課題について探求するキャリア教育「原村学」の3学年選択講座「原中ワインをつくろう」の取り組みについての研究発表を行いました。



子どもの教育費 ～どうやって準備する？～

金融広報シニアアドバイザー 竹内 京子氏 (CFP®)

子どもをお持ちのお父さん、お母さんにとって教育費は頭の痛い問題ではないでしょうか。人生の3大資金といわれるのが「住宅資金」「老後資金」そして「教育資金」です。

表1にあるように高校までにかかるお金は、幼稚園から高校まですべて公立の場合、約543万円、すべて私立の場合はその3倍以上の1,830万円程度です。また、国立大学では4年間で約243万円、私立大学では約462万円の納付金が必要です。さらに、自宅から通えない大学に進学する場合、生活費（仮に1か月10万円とすると480万円）が必要となります。

この教育費、どうやって準備すればいいでしょうか。一番のお勧めは、コツコツ積立です。表2のように積立を早く開始するほど貯めやすくなります。時間を味方につけるとまとまった資金の準備が容易になります。



表1 大学卒業までにかかるお金

	公立		私立	
	年間	累計	年間	累計
幼稚園	約 22 万円	約 67 万円	約 53 万円	約 158 万円
小学校	約 32 万円	約 193 万円	約 160 万円	約 959 万円
中学校	約 49 万円	約 147 万円	約 141 万円	約 422 万円
高校	約 46 万円	約 137 万円	約 97 万円	約 291 万円
学校別累計	すべて公立の場合	約 543 万円	すべて私立の場合	約 1,830 万円

表2 コツコツ積立の効果

積立月数		積立総額	
		月3万円のケース	月5万円のケース
小・中・高校の12年間	144ヶ月	432万円	720万円
中・高校の6年間	72ヶ月	216万円	360万円
高校の3年間	36ヶ月	108万円	180万円

大学	（初年度） 約 82 万円	約 243 万円	（初年度） 約 134 万円	約 462 万円
			（2～4年度） 約 54 万円	

（出所）
 幼稚園～高校：文部科学省「子供の学習費調査」（平成30年度）
 （学校教育費・学校給食費・学校外活動費を含む）
 大学（公立）：文部科学省「国立大学等の授業料その他の費用に関する省令」
 大学（私立）：文部科学省「私立大学等の令和元年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」



教育資金の準備に学資保険という方法もあります。既に加入されている方もおられると思います。満期保険金だけでなく、小・中・高校入学時にも祝い金がもらえる契約もあります。

これから加入を考えている方は、下記の計算式になる契約かどうか調べましょう。

$$\text{保険料総額（保険料月額} \times \text{12か月} \times \text{加入年数）} \leq \text{満期保険金} + \text{祝い金等}$$

つまり保険会社に払うお金の総額よりもらうお金の総額が多いことが肝心です。

また、満期保険金の受取時期にも注意が必要です。「学資保険を大学の入学金に充てようと思っていたのに、入学金納入期限までに保険金を受け取れなかった」ということも起こりえますので、事前に確認しておくとう安心です。

自助努力だけでは足りないと思えば、奨学金についても調べてみましょう。奨学金には2種類あります。

貸与型奨学金	在学中に受けた奨学金の返済が必要
給付型奨学金	// 返済が不要



奨学金は学生支援機構や県、市町村の制度だけではなくありません。大学独自で給付型奨学金制度の充実している学校もあります。また、民間企業が奨学金制度を設けているところもあります。子どもの将来を考えれば、給付型を受けられればより安心ですね。

ただ奨学金を受けるには高校在学中に手続きが必要な場合もあります。早めに調べて早めに手続きにとりかかれるようにしましょう。

おじいちゃん、おばあちゃんから入学金や授業料などを直接援助してもらえるなら、その一定額には贈与税はかかりません。ありがたく援助を受けましょう。

教育費の準備はいろいろな方法があります。ご家庭の事情に合わせてください。

最後に、子どもさんと将来の希望だけでなく教育費の準備についてもじっくり話し合うこともとても大切です。

そろそろ年の瀬、わが家のお金も整理整頓してみませんか？

金融広報シニアアドバイザー 宮原 則子氏（消費生活アドバイザー）



お金の整理整頓をすることで家計の実態が分かり、家計の体力を知ることができます。また、将来の家計を見通すライフプラン表を作成することで、安心してお金を使うことができます。

1 最初に！わが家にはどんなモノがあるのか？現状を確認しましょう。

1 1年間の収入・支出の把握 ～家計の現状確認では、手取り収入、そして支出の把握が重要です～

① 1年間の手取り収入はどれくらいあったのか？

- ・ 給与生活者の方の手取り収入：額面の給与・賞与－社会保険料－税金
- ・ 個人事業主の方の手取り収入：売上－経費等－社会保険料－税金

② 1年間の支出はどれくらいあったのか？

- ・ 家計簿などの記録から総額を算出する。
- ・ 記録がなければ預金通帳から引き出した金額の総額を算出する。



2 資産・負債の把握 ～1年に1回程度（例えば年末に）～

① 「貯蓄額」はどれくらいあるのか？

- ・ すべての通帳や社内預金（制度がある場合）などの残高を合算する。

② 住宅ローンなど、返済しているお金は、あとどれくらい残金があるのか？

- ・ 貯蓄などの金融資産と住宅ローンなどの負債を基に「資産負債総括表」を作ることによって我が家の家計の全体像が見えてきます。また、いざという時の情報としても役立ちます。
- ・ 「資産負債総括表」は知るぽると（金融広報中央委員会の愛称）のサイトに掲載されている「家計の資産管理簿」をダウンロード*注1し、入力することで自動作成されます。

*注1 知るぽると（<https://www.shiruporuto.jp/>）サイト内検索「家計の資産管理簿」



2 次は整理整頓！いらないモノを処分し、使いやすくなるよう工夫をしましょう。

1 お財布の整理整頓

- ・ レシートは日頃からこまめに抜き出し、家計簿（スマホアプリなど）に記録する。
- ・ クレジットカード、プリペイドカード、ポイントカードなどのカード類で使う頻度の低いカードは解約し、枚数を減らすことで管理がラクになります。

2 家計の整理整頓

- ・ 生命保険、医療保険などについては、必要以上の保険に入っていないかを確認のうえ、どんなときにいくらもらえるのか、いざという時に一目でわかるよう記録しておきましょう。知るぽると「家計の資産管理簿」にある「各種保険一覧表」などを活用すると便利です。
- ・ 貯蓄するお金は目的別（「教育費」など）に管理しましょう。どれくらい貯まったか？あとどれくらい貯めればよいか？などが一目で分かると便利です。

3 最後に！ライフプラン表を作りましょう。

1 ライフプランとお金を結びつける

- ・ 現在の家計を知るだけでなく、将来の家計を予測しておくことも大切です。
- ・ 将来の我が家の出来事や希望（ライフプラン）を書き出し、その実現に必要なお金の動きをライフプラン表（キャッシュフロー表*注2）に書き込みます。問題があれば早めの手当てが必要です。

*注2 キャッシュフロー表とは現在の収支状況と今後のライフプランを基に、将来の収支状況を予想し、その結果増減する貯蓄残高の推移を時系列にしたもの。日本FP協会などにサンプルがあります。

2 高齢者世帯での注意点

- ・ 高齢者世帯の方は、老後資金を取り崩して生活する方が多いと思います。この場合は、毎年いくら引き出し、今後の見通しはどうか？ライフプラン表などを活用して確認しましょう。また、いざというときに家族に迷惑をかけないように預貯金、保険等の金融資産の預け先名を記録し、何があるのか、わかるようにしておきましょう。

暮らしのチェック ～夢や目標への道のりを「見える化」してみませんか？～

金融広報中央委員会のウェブサイトでは、各種シミュレーションツールを用意しています。

●資金プランシミュレーション

金額や期間、利率などの簡単な入力で、次のようなシミュレーションが行えます。



- ・毎月〇〇万円積み立てると△年後に、いくらになる？
- ・〇〇万円貯めるには、毎月いくら積み立てればいい？
- ・〇〇万円を△年間で借りたときの毎月の返済額は？
- ・繰り上げ返済するとローンの残高はどうなる？ など

●ライフプランシミュレーション（生活設計診断）

現在の家計収支や貯蓄、借入れなどをもとに、将来の暮らし向きが簡単に診断できます。

診断結果は、晴れや曇りマークで一目瞭然の暮らし向き天気予報やグラフ、年表形式の将来予測などがその場で表示されます。

（表示例）

○ あなたの暮らし向き天気予報

現在	36歳から	41歳から	46歳から	65歳から



このほか、「家計管理の腕前チェック」や「お金の付き合い方チェック」などもありますので、ぜひ挑戦してみてください。

知るぽると

検索

コラム 信州の風

秋の訪れとともに新型コロナが収束？

長野県金融広報委員会 事務局長（日本銀行長野事務所長） 石川 光治

11月中旬にこの記事を書いています。信州の秋も深まり、黄色や赤の美しい景色を見せてくれていた木々の葉も少しずつ散り始めています。朝晩の冷え込みも強まってきており、一気に冬が近づいているように感じます。

前任の沖縄では、「ミーニシ（新北風）」が吹くと暑さも和らぎ、過ごしやすい秋がやって来ると言われます。「ミー」は新しい、「ニシ」は北を表します。沖縄の言葉（ウチナーグチ）では、東西南北を順にアガリ、イリ、フェー、ニシと言います。アガリ、イリは、日の出、日の入りが語源らしく分かり易いのですが、フェー、ニシには、いくつかの説があるようで、私自身ははっきりしたことは分かりません。ただ、語源はともかく、「北がニシ」というのはとても紛らわしく、沖縄初心者の中でネタとしてよく語られる話題です。

ところで、新型コロナウイルス感染症の第5波もほぼ収束したように思われます。なぜ急に収束したのかわかりませんが、まずは一安心です。首都圏の緊急事態宣言も明け、善光寺や松本城などの観光地では家族連れや修学旅行生などが散策する姿が見られ、街のにぎわいも少しずつ戻り始めているように思います。

こうした中、長野県金融広報委員会では、感染対策等をしっかりと取っていただいたうえで、各金融教育研究校に、公開授業や講演会を開催していただいています。私も公開授業や講演会にお邪魔していますが、先生方が熱心に授業に取り組む姿や生徒たちのまっすぐな眼差しで授業に臨む姿は、将来に希望を感じさせてくれる時間でした。

また、この金融広報だよりの表紙にありますように、長野県金融広報委員会では、落語家の林家彦いち氏をお招きして、年明け2月に金融経済講演会を開催いたします。お時間のある方は是非ご参加いただければと思います。

最後に、社会経済活動の活性化に努めようといった趣旨で、県、市町村、経済・観光・労働団体が「社会経済活動の活性化に向けた申し合わせ」を公表しています。私自身2回のワクチン接種を特段の副反応もなく終えていますし、この申し合わせにもある「信州版 新たな会食のすゝめ」や「信州版 新たな旅のすゝめ」が求める感染防止対策を徹底しながら、外出や会食・県内旅行を楽しみつつ、社会経済活動の活性化に微力ながら協力していきたいと思っています。皆さんも、感染防止対策を徹底しながら、会食や県内旅行に出かけてみてはいかがでしょうか？

長野県金融広報委員会

【事務局】 〒380-0936 長野市岡田178-8（日本銀行長野事務所内）

TEL:026-227-1296 FAX:026-223-0128

E-mail:info@nagano-money.com URL:https://nagano-money.com

