

ながの金融広報だより

活動方針に基づき3年度も金融広報活動を推進します

長野県金融広報委員会委員総会（5月19日開催）において、令和3年度の活動方針を決定しました。

令和3年度は、足もとの金融広報を巡る客觀情勢（コロナ渦の継続、デジタル化の急速な進展、新学習指導要領の実施、成年年齢の引下げ、平均寿命の延伸に対する関心の高まり等）を踏まえて、引き続き関係諸団体等との連携を図る下で、資源を最大限に活用しつつ、費用対効果も勘案した金融広報活動に注力し、県内各層の金融リテラシーの向上に取り組みます。



「金融教育研究校」を委嘱しました

当委員会では、新しい時代を生きるうえで必要な資質・能力を確実に育むことを目指し、児童、生徒の発達段階に応じた「金融教育」の研究・実践を支援するために、毎年、「金融教育研究校」を委嘱しています。

今年度は新たに2校に委嘱し、下記の5校が研究校として研究活動に取り組んでいます。

《今年度の研究校》

小学校	中学校	高等学校
上田市立神川小学校<新規>	原村立原中学校	長野県赤穂高等学校
	中野市立高社中学校<新規>	長野県諏訪実業高等学校(定時制)

学校の授業、地域の学習会等に講師を派遣します

無料

当委員会で委嘱している「金融広報アドバイザー」の皆さんを講師として、無料で派遣します。なお、ご希望によりオンラインでの開催も実施しております。

詳細につきましては、ホームページをご覧いただとか、事務局までお問い合わせ下さい。

学校では

- 小・中学校での授業（社会科・家庭科・総合的な学習の時間等）
- 高等学校・大学・専修学校・各種学校等での「巣立ち講座」
(自立した社会人として欠かせない正しい金融・経済の知識を身に付けるための講座)



地域等では

公民館の各種講座、老人大学、学校PTAの講演会、放課後児童クラブや子供会、若手社会人向け学習会 など

テーマは

ライフプラン、年金、税金（相続、贈与）、悪質商法対策、子どもの金銭教育 など



新型コロナウイルス対策として

- ・マスクの着用
 - ・室内のこまめな換気
 - ・手洗い、手指の消毒
 - ・密接にならないレイアウト
- などの対策をお願いしています。





家庭における金銭教育～少しづつステップアップを～

金融広報アドバイザー 小野 玲子 氏(元小学校長)

始めに、いきなりですが、
お子さんにお金の使い方を教えることは、大切だと思いますか?
お子さんとお金の話をしますか?

「はい」「いいえ」
「はい」「いいえ」

とても大切なことなのに、なかなか教えていないというのが、お金の使い方ではありませんか。

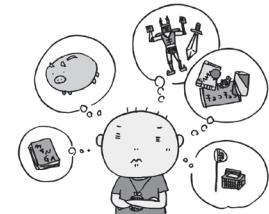


いつ教えますか?

保育園や幼稚園でお店屋さんごっこなどをした時、算数でお金の勉強をした時、お店で物を欲しがった時、お小遣いのことが話題になった時…
興味を持った時が、お金のことを教えるチャンスです。

いつまでに教えますか?

自分で家計をやり繰りすることが必要になるまでに。
高校卒業くらいまでと考えますが、各家庭や個人により差があると思います。



大切なことは何ですか?

収入と支出のバランスをとること、つまり収入>支出で生活できるようにすることです。

どのようなことを教えますか?

大まかなお金の流れを教えます。働くなどして得たお金が家庭にはいります(収入)ー物やサービスと引き換えにお金を払います(支出)=残ったお金(残高)となります。収入<支出ということはできません。使わなければ残りますが、全く使わずに生活することもできません。必要なものやほしいものの順番を決めて、どのようにお金を使ったらよいか考えます。使った後は収支や使い方を見直します。

具体的な方法は?

- 小学校低学年くらい… 硬貨で買えるくらいの買い物を、実際に経験する機会をつくり、払ったお金と品物、お釣りの計算をする。
- 小学校中高学年くらい… 自分のお金(お小遣いやお年玉など)で買い物をして、記録を残す。
親が現金や品物を実際に見て確認するようにする。(プリペイドカードの利用も可、レシートの記載事項の確認も)

★こづかい帳の例

月/日	ことがら(だれから、なにに)	入ったお金	使ったお金	残ったお金	メモ

- 中学生くらい… 自分のお金の管理を任せ、親は生活の様子や持ち物に注意し、様子を聞いたり相談にのったりする。
- 高校生くらい… 自分のお金、必要なお金自分で管理させる。(電子マネーなどの利用も)
ひとり立ちのための将来設計と合わせて、就職・進学のための費用、生活費などの具体的なお金の話をする。

最後に

お金を使うことは大人でも難しい…そう感じることはありませんか。お金を有効に生かすための「金銭教育」を子どもとともに進め、ともに学びましょう。ほめることを心掛けながら。

自分に合った「キャッシュレス決済」を選ぶには

金融広報アドバイザー 古川 雅文氏(元長野県東信消費生活センター所長)



キャッシュレス決済についての基本的な知識を持ちましょう！

ワクチンの接種がスタートした一方で、変異株の感染が拡大するなど新型コロナウイルスの終息が見通せない状況が続いている。こうしたコロナ禍においても、私たちの日常生活には様々な形でデジタル化の波が押し寄せており、そのひとつが「キャッシュレス決済」です。キャッシュレス決済には、多くのメリットがある一方で、不正利用等の被害も多発しています。トラブルに巻き込まれるリスクを減らすため、キャッシュレス決済に関する基本的な知識を持つことが大切です。



▼キャッシュレス決済とは

「キャッシュレス決済」とは、「現金のやり取りをしないで品物やサービスの代金の支払いをすること」です。カードやスマホに記録された情報を専用端末で読み取ることで支払いが完了します。クレジットカード、デビットカード、電子マネー、QR・バーコードなど様々なサービスがありますが、決済の形態や支払いタイミングによって以下のように分けられます。

サービス例	クレジットカード	デビットカード	電子マネー	QR・バーコード
決済形態	カードを提示		タッチ決済	コードを提示
支払タイミング	後払い	即時払い	前払い	紐づけられた支払手段次第

▼キャッシュレス決済のメリット・デメリット（リスク）を知ろう！

キャッシュレス決済には、私たち消費者に様々なメリットがありますが、一方でデメリット（リスク）もありますので、それらをよく理解して上手に使いこなしましょう。

以下にキャッシュレス決済サービスのメリット・デメリット、サービスを利用する際のリスクを小さくするためのポイント、サービスを選択する際のポイントを纏めてみたので参考にしてください。

メリット

- 支払い時間の短縮、ポイントが貯まる
- 現金を持ち歩かなくて良い（現金引き出しのため銀行窓口・ATM等に行く手間も省ける）
- 家計管理がやりやすくなる
- ライフスタイルに合わせサービスの選択が可能
- 非接触型のキャッシュレスで、感染症対策ができる

デメリット（リスク）

- 個人情報（氏名や銀行口座等）の流用・流出
- デジタル格差（スマホなど使いこなすのが難しい）
- 事前準備やアプリ更新が必要
- 使いすぎ
- 災害時に使えない可能性（停電・通信障害時等）

▼キャッシュレス決済サービスを利用する際のリスクを小さくするためのポイント

- ID、パスワード、暗証番号を厳重に管理する
- 利用状況（通帳/利用履歴）を頻繁に確認する。
- 利用するサービス（カード、電子マネー・スマホ決済の種類）を絞る。使わないサービスは解約する。
- トラブル発生時の連絡先・利用停止方法等を把握しておく。
 - スマートフォンを紛失した場合、通信回線を止めても利用可能な決済アプリもあるため、すぐに、アプリの運営会社や決済手段として登録した会社（カード会社等）に連絡し、利用を停止する。
- おかしいと思ったら、すぐに消費生活センター（局番なし「188（いやや）」）に相談する。



▼キャッシュレス決済サービスを選択する際のポイント

- スマホを使いこなせない場合は、スマホ決済サービスは利用しない。
- 使い過ぎが心配な場合は、現金チャージ型の電子マネーやデビットカード（即時決済）の利用を検討する。
- 最後に、「無理にキャッシュレスサービスを使わない」という選択肢もあります。

「日常生活のお金」の見直し～効果が大きい3つの方法～

金融広報中央委員会「大人のためのお金と生活の知恵」より

① 「天引き貯金」をする

- ・収入(毎月の給与、賞与など)のうち、貯めようと決めた一定額を「日常生活で使用する口座」とは「別の口座」(積立口座、財形貯蓄口座など)に毎月自動的に入れて貯金していきます。
- ・「日常生活で使用する口座」だけで何とかやりくりしましょう。「別の口座」にお金が貯まっていきます。また、何年後にいくら貯まるかも簡単にわかり、励みになります。

② 残高を管理し、貯金に「目的」をつける

- ・家計簿で収入・支出・残高を管理することが基本ですが、「家計簿の記入はめんどうだ」という場合は、預金通帳の「残高」を月に1回(給料日など)定期的に確認するだけでも、貯まりやすくなるといわれます。
- ・貯金には「目標額」だけでなく、「目的」(子の進学資金、住宅資金など)を設けると励みになります。

③ 支出の見直し

- ・「金利がかかる」支出(クレジットカードの分割払い・リボ払いなど)を避け、「固定的な」支出(スマホ料金、家賃、車、保険など)、「特別な」支出(お金のかかる趣味など)、「習慣になった」支出(たばこ、酒など)を少しづつでも見直せば、効果が大きいといわれます。

コラム
信州の風

よろしくお願ひします

長野県金融広報委員会 事務局長(日本銀行長野事務所長) 石川 光治

昨年12月に長野県金融広報委員会事務局長に就任しました石川と申します。コロナ禍の厳しい状況ではあります、長野県の金融広報活動に精一杯取り組んでまいります。何卒よろしくお願ひします。

さて、ふと気付くと桜の季節が過ぎ、周りを見渡せば、いつの間にか街路樹のみずみずしい緑や色とりどりの草花を目にするようになりました。心地よい風に吹かれているだけで、すがすがしい初夏を感じ、気持ちも穏やかになります。

ただ、今年は全国的に梅雨入りが早いようです。前任地の沖縄では、例年、全国に先駆けてゴールデンウィーク明けに梅雨入りし、慰靈の日(6月23日)頃に梅雨が明け、青い空、白い雲そして刺すような強い日差しとともに、一気に南の島の夏がやってきます。この「ながの金融広報だより」159号が発行される6月には当地も梅雨の真っ只中かと思いますが、早くカラッと過ごしやすい季節となってほしいものです。

ところで、金融教育や金融広報活動においても、各種イベントの中止・縮小を余儀なくされるなど、新型コロナウイルス感染症拡大による影響を強く受けています。こうした中、当委員会でも世の中で活用が広がるオンラインツールを使用した活動を進めています。幸い、オンライン化の取組みにより、遠隔地の方との打合せが容易になりました、移動時間が短縮されたりと、様々なメリットも出ているように思います。

感染症の影響については、引き続き不透明感が強いものの、ワクチン接種が進む中で、一日も早く平穏な日常を取り戻し、世の中に明るい空気感が広がることを祈るばかりです。

金融広報活動には、多くの皆様に多大なるご協力をいただいております。今年度も感染防止対策を十分講じながら、金融教育や金融知識の普及活動に取り組んでまいりますので引き続きよろしくお願ひ致します。

長野県金融広報委員会

【事務局】 〒380-0936 長野市岡田178-8(日本銀行長野事務所内)

TEL:026-227-1296 FAX:026-223-0128

E-mail:info@nagano-money.com URL:https://nagano-money.com

